



ITOC 2010

Italian Trail Orienteering Championships

Trieste 02/10/2010

MontePrat 03/10/2010

BOLLETTINO 1

Cari amici Trail-Orientisti,

Vi diamo il benvenuto ai primi Campionati Italiani di Trail-O, che abbiamo accettato di organizzare con entusiasmo. È la prima volta che in Italia si disputano i campionati assoluti per questa affascinante disciplina, che da noi è nata da poco ma ha già riscosso molto interesse, tanto da giustificare l'esistenza di questo evento.

Per offrire la massima varietà di terreni e situazioni, abbiamo scelto di organizzare le due giornate di gara in due località tra loro molto diverse ma entrambe molto caratteristiche. La prima gara si svolgerà infatti in un parco cittadino, situazione tipica per le gare italiane di trail-O, utilizzando il parco di San Giovanni a Trieste, già noto per essere stato per decenni la sede dell'ospedale psichiatrico della città. La seconda gara avrà luogo invece a Forgaria Monte Prat, nel cuore del Friuli, su un altopiano a 800 m s.l.m. costituito da una distesa verde di prati e borghi rurali incorniciati da un bosco di tipo carsico. Crediamo con questa scelta di offrire il massimo delle situazioni in cui un trail-orientista si possa misurare, cosicché chi ne uscirà vincitore potrà dire di aver affrontato una sfida veramente impegnativa.

Quindi, arriverci a Trieste e a Monte Prat.

Le società organizzatrici

Corivorivo Orienteering ASD



SSD Gaja Orienteering



1. Comitato Organizzatore

Zuffi Nicolò – Direttore di gara giorno 1
Tarabocchia Cesare – Tracciatore giorno 1
Cereser Elvio – Direttore di gara giorno 2
Lenarduzzi Fulvio – Tracciatore giorno 2

2. Event Controller

Falda Roberta, Delegato Tecnico Nazionale

3. Programma

Sa 2 Ott ore 13.00 **ITOC Prova 1** a Trieste
Campionato Regionale FVG Trail-O tappa 2
Trail-O Cup CRO-FVG-SLO tappa 6

Do 3 Ott ore 9.30 **ITOC Prova 2** a Forgaria – Monte Prat
Campionato Regionale FVG Trail-O tappa 3
Trail-O Cup CRO-FVG-SLO tappa 7

4. Categorie e iscrizioni

Le categorie previste sono le seguenti:

Open Elite	€ 8,00 per gara
Open A	€ 8,00 per gara
Esordienti	€ 4,00 per gara

Le categorie Open Elite ed Open A comprendono anche le sottoclassi Paralimpici e Junior (nati nel 1990 o più giovani). Agli iscritti nella sottoclasse Junior verrà praticata una tassa di iscrizione dimezzata.

La scadenza delle iscrizioni è fissata per lunedì 27/09/2010. Iscrizioni successive potranno essere accettate a discrezione dell'organizzazione, maggiorate del 50%. Per le categorie Open A ed Esordienti sarà possibile iscriversi fino al giorno della gara.

I concorrenti prendono parte alle competizioni a loro rischio e pericolo. L'iscrizione equivale ad una dichiarazione di conformità con le norme sanitarie e assicurative vigenti.

Struttura e partecipazione al **Campionato Italiano**:

Alle gare del Campionato Italiano potranno partecipare anche atleti di cittadinanza straniera che non potranno però essere insigniti del titolo. La partecipazione è individuale per entrambe le gare. Verranno assegnati i titoli italiani per le seguenti categorie:

Open Elite
Paralimpici

Gli atleti della categoria Paralimpici saranno inseriti in ambedue le classifiche. I titoli verranno assegnati sulla base di una classifica che sarà stilata sommando i punti ottenuti e il tempo impiegato nelle risposte dei punti di controllo a tempo in ogni singola gara.

Le norme di partecipazione alle gare del Campionato Italiano sono quelle della FISO:

- “La partecipazione alle categorie Open Elite e Open A è aperta, senza alcun limite di sesso, età o abilità/disabilità.”
- “La partecipazione alla categoria Paralimpici è riservata ai concorrenti che abbiano una disabilità fisica permanente (incluse quelle non visibili) che dia uno svantaggio significativo nella corsa d'orientamento.”

- “La categoria Paralimpici sarà inclusa nella categoria Open Elite e pertanto tutti i concorrenti iscritti in detta categoria saranno automaticamente iscritti anche nella categoria Open Elite ed il loro risultato sarà valido per entrambe le categorie.”
- “Per accedere alla categoria Paralimpici è necessario compilare un apposito modulo dell’IOF con il quale viene richiesta l’eleggibilità all’appartenenza alla categoria Paralimpici.”

Struttura e partecipazione del Trofeo a Squadre:

E’ prevista una classifica per squadre, formate da 3 concorrenti della stessa società. I membri della squadra dovranno essere iscritti alla categoria Open Elite e la composizione della squadra stessa dovrà essere specificata all’atto dell’iscrizione.

La classifica finale sarà stilata in base alla somma dei risultati dei tre componenti la squadra in entrambe le gare.

5. Centro Eventi e Alloggi

Il centro gara per il giorno 2 ottobre sarà a Trieste, strada Guardiella 7, presso il centro sportivo Stadio Primo Maggio della società Bor a partire dalle ore 11.00

Nel giorno 3 ottobre sarà invece presso la Casa per Ferie San Lorenzo in Monte Prat - Forgaria (UD) dalle ore 8.30

La città di Trieste offre varie possibilità di alloggio (vedi il sito www.trieste.com).

A Monte Prat è poi stato concordato un pernottamento con colazione a 25 euro per gli orientisti nello stesso stabile della segreteria di gara. Per info e prenotazioni, chiamare il 339 2214654 o mail info@itoc2010.it, in alternativa si può sfruttare la pratica dell’albergo diffuso (si veda il sito www.monteprat.it).

Altre informazioni potranno essere fornite in seguito sul sito della manifestazione.

6. Trasporti

La città di Trieste è ben servita da ogni tipo di collegamento:

- in automobile, tramite la rete autostradale A4 (da Venezia) – A23 (da Tarvisio) o attraverso i valichi confinari con la Slovenia per chi proviene da est
- in treno, tramite le Ferrovie dello Stato www.ferroviedellostato.it.
- in aereo, dall’aeroporto di Ronchi dei Legionari e bus navetta: www.aeroporto.fvg.it.
- in nave, con collegamenti dall’Istria e da vari approdi nel Mediterraneo

Per recarsi al luogo di gara si possono utilizzare gli autobus della Trieste Trasporti, i cui percorsi ed orari sono reperibili sul sito www.triestetrasporti.it.

Per arrivare a Monte Prat è necessario avere un mezzo proprio.

Il tragitto da Trieste (sede del primo giorno di gara) a Monte Prat (sede del secondo giorno) è lungo circa 120 km, percorribili in 1,5 ore in auto, dei quali circa 90 km tramite le autostrade A4 e A23 ed i rimanenti 30 km su strade regionali.

7. Informazioni

Per informazioni, è attivo l’indirizzo mail info@itoc2010.it.

Ogni nuova informazione sarà pubblicata quanto prima sul sito della manifestazione www.itoc2010.it